







































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Ouverture 8h (9h en été)</b>						
<b>OPEN BOX</b>					<b>Ouverture 9h</b>	
					<b>OPEN BOX</b>	
9h30 - 10h15 Gym Tonic 	9h30 - 10h15 Sculpt 	9h30 - 10h15 Zumba 	9h30 - 10h15 Pump 	9h30 - 10h15 Gym Tonic 	9h30 - 10h Gym Tonic 	9h30 - 10h15 Pump 
10h15 - 11h Pilates 	10h15 - 11h Balance 	10h15 - 11h Pilates 	10h15 - 10h30 Abdos Flash  10h30 - 11h Stretching 	10h15 - 11h Pilates 	10h - 10h30 Cuisses/Fessiers 	10h15 - 10h30 Abdos Flash 
<b>OPEN BOX</b>					10h30 - 11h30 Pump 	10h30 - 11h30 Aéro Dance 
					11h30 - 12h30 WOD 	11h30 - 12h15 Step 
					<b>OPEN BOX</b>	<b>OPEN BOX</b>
					<b>OPEN BOX</b>	13h - 14h WOD 
					14h30 - 16h Kung-Fu 	<b>Fermeture 14h</b> (13h en été)
					<b>OPEN BOX</b>	
					<b>Fermeture 18h</b> (16h en été)	
18h30 - 19h Sculpt 	18h30 - 19h Cuisses/Abdos/Fessiers 	18h30 - 19h Sculpt 	18h30 - 19h30 Zumba 			
19h - 19h45 Pump 	19h - 19h45 Pilates 	19h - 19h30 Abdos 	19h30 - 20h30 Step 			
19h45 - 20h30 Combat 	19h45 - 20h30 Attack 	19h30 - 20h30 Pump 	19h30 - 20h30 Step 			
20h30 - 21h15 WOD 	20h30 - 21h15 WOD 	20h30 - 21h15 WOD 	20h30 - 21h15 WOD 	20h30 - 21h15 WOD 		
<b>OPEN BOX</b>						
<b>Fermeture 22h (21h en été)</b>						

DEBUTANT

INTERMEDIAIRE

CONFIRME

Abonnement CROSS

Hors abonnement

Tel : 01 41 13 60 61



stayfit.fr

STAY FIT : 21, rue André Theuriet - 92340 BOURG-LA-REINE